

PREPARARE IL BAGAGLIO



Abbigliamento

- magliette a manica lunga
- pantaloni lunghi comodi
- felpe, maglioni o pullover
- cappello con laccetto antivento
- guanti da barca
- scarpe da barca

- costume da bagno
- ciabatte da mare
- _____

Comfort

- occhiali da sole
- telo mare
- _____

Salute

- balsamo labbra
- crema solare alta protezione
- crema doposole
- repellente zanzare

Igiene personale

- asciugamani doccia e mani
- sapone doccia / shampoo
- spazzolino e dentifricio
- deodorante personale

Notte

- lenzuolo copri-materasso
- lenzuolo sopra + federa